

N°
carte

Adhésion 2022-2023



NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

ADRESSE MAIL

en majuscule

TEL

DATE DE NAISSANCE :

Entourez les cours que vous fréquenteriez

Début à	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Renfo musculaire <i>Mireille</i>	Yoga* dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Circuit training <i>Mireille</i>
10h	Gym modérée <i>Diane</i>	Stretching <i>Mireille</i>		Pilates <i>Diane</i>	Gym modérée <i>Mireille</i>
11h	Stretching <i>Diane</i>	Gym douce <i>Mireille</i>		Stretching <i>Diane</i>	Stretching <i>Mireille</i>
14h30					Gros ballon
15h30					Yogalates
17h					Yoga* doux <i>Mireille</i>
18h30	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Pilates <i>Mireille</i>	Pilates <i>Anita</i>	Step <i>Diane</i>	
19h15	Pilates <i>Diane</i>	Zumba <i>Mireille</i>			
19h30			Step <i>Angel</i>	Renfo musculaire <i>Diane</i>	
20h15		Circuit training <i>Mireille</i>			

Cotisation

Toute inscription est définitive, PAS DE REMBOURSEMENT (sauf longue maladie ou déménagement, avec justificatif)

Activités sportives	Adhérent de PLOUGASTEL	Adhérent extérieur à PLOUGASTEL
YOGA * + autres activités	150 €	160 €
Autres activités	110 €	120 €

* VOIR SUR LE PLANNING LES COURS (entourez le tarif)
CONCERNES Possibilité de payer en 2 ou 3 fois.

J'autorise GYM AR MOR à me photographier et me filmer dans le cadre des différents événements de l'association. J'accepte l'utilisation et l'exploitation (actuelles ou futures) non commerciales de mon image sur quelque support que ce soit, papier ou numérique.

Mode de paiement

Date	Chèque
Signature	Espèces
	Chèques sport ANCV*
	Chèques vacances ANCV*
	Coupon sport Commune
	Chèque CE
	Certificat médical

* Libellés au nom de l'adhérent