

N°
carte

Adhésion 2023-2024



NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

ADRESSE MAIL

en majuscule

TEL

DATE DE NAISSANCE :

Entourez les cours que vous fréquenterez (un seul cours de pilates en début d'année)

Début à	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Renfo musculaire <i>Mireille</i>	Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Circuit training <i>Mireille</i>
10h	Gym modérée <i>Diane</i>	Stretching <i>Mireille</i>		Pilates <i>Diane</i>	Gym modérée <i>Mireille</i>
10h15			Yoga dynamique <i>Cécile</i>		
11h	Pilates <i>Diane</i>	Gym douce <i>Mireille</i>		Stretching <i>Diane</i>	Stretching <i>Mireille</i>
14h15					Gros ballon <i>Mireille</i>
15h20					Yogalates <i>Mireille</i>
16h45					Yoga doux <i>Mireille</i>
18h30	Renfo musculaire <i>Diane</i>	Pilates <i>Mireille</i>	Pilates <i>Anita</i>	Step <i>Diane</i>	
19h20		Zumba <i>Mireille</i>			
19h30	Pilates <i>Diane</i>		Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire <i>Diane</i>	
20h15		Circuit training <i>Mireille</i>			

SEPTEMBRE

Toute inscription est définitive, PAS DE REMBOURSEMENT (sauf longue maladie avec justificatif)

Activités sportives	Adhérent de PLOUGASTEL	Adhérent extérieur à PLOUGASTEL
Yoga dynamique + Yoga doux + Toutes activités	150 €	160 €
Toutes les autres activités	110 €	120 €

(entourez le tarif)

Possibilité de payer en 2 ou 3 fois.

- J'autorise GYM AR MOR à me photographier et me filmer dans le cadre des différents événements de l'association. J'accepte l'utilisation et l'exploitation (actuelles ou futures) non commerciales de mon image sur quelque support que ce soit, papier ou numérique.
- J'ai pris connaissance du règlement intérieur de Gym Ar mor,

Mode de paiement

Date	Chèque
Signature	Espèces
	Chèques sport ANCV*
	Chèques vacances ANCV*
	Coupon sport Commune
	Chèque CE
	Certificat médical

* Libellés au nom de l'adhérent