

N°
carte

Adhésion 2025-2026



NOM _____

PRENOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

ADRESSE MAIL _____

en majuscule

TEL _____

DATE DE NAISSANCE : | | | | | | | | | |

Entourez les (cours) que vous fréquentez
en précisant votre préférence en pilates (1 et 2) et Yoga dynamique (1 et 2),

Début à	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Renfo musculaire tonique <i>Mireille</i>	Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Circuit training <i>Mireille</i>
10h	Renfo musculaire modéré <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>		Pilates <i>Diane</i>	Renfo musculaire modéré <i>Mireille</i>
10h15			Yoga dynamique <i>Cécile</i>		
10h30				APA <i>Mireille</i>	
11h	Pilates <i>Diane</i>	Gym douce <i>Mireille</i>		Stretching <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>
14h00	APA <i>Mireille</i>				Gros ballon <i>Mireille</i>
15h00					Yogalates <i>Mireille</i>
16h15					Yoga doux <i>Mireille</i>
18h30	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Pilates <i>Mireille</i>	Pilates <i>Anita</i>	Step <i>Diane</i>	
19h20		Zumba <i>Mireille</i>			
19h30	Pilates <i>Diane</i>		Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	
20h15		Circuit training <i>Mireille</i>			

En début d'année, un seul cours de Pilates n'est possible.
En Yoga, Pilates et Step, au-delà de 3 absences non excusées, la place sera réattribuée.

2025-2026

Toute inscription est définitive, PAS DE REMBOURSEMENT
(sauf longue maladie avec justificatif)

Activités sportives	Adhérent de PLOUGASTEL	Adhérent extérieur à PLOUGASTEL
Yoga dynamique + Toutes activités	150 €	160 €
Toutes les autres activités	110 €	120 €
Etudiant 2ème membre inscrit du même foyer fiscal	-10 €	-10 €
TOTAL		

Possibilité de payer en 2 ou 5 fois.

(entourez le tarif)

- J'autorise GYM AR MOR à me photographier et me filmer dans le cadre des différents événements de l'association. J'accepte l'utilisation et l'exploitation (actuelles ou futures) non commerciales de mon image sur quelque support que ce soit, papier ou numérique.
- J'ai pris connaissance du règlement intérieur de Gym Ar mor,

Mode de paiement

Date	Chèque
Signature	Espèces
	Chèques sport ANCV*
	Chèques vacances ANCV*
	Coupon sport Commune
	Chèque CE

* Libellés au nom de l'adhérent

Certificat médical

N°
carte

Adhésion 2025-2026



NOM _____
 PRENOM _____
 ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

ADRESSE MAIL _____
 en majuscule
 TEL _____

DATE DE NAISSANCE : | | | | | | | | | |

Entourez les cours que vous fréquenteriez
 en précisant votre préférence en pilates (1 et 2) et Yoga dynamique (1 et 2),

Début à	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Renfo musculaire tonique <i>Mireille</i>	Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Circuit training <i>Mireille</i>
10h	Renfo musculaire modéré <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>		Pilates <i>Diane</i>	Renfo musculaire modéré <i>Mireille</i>
10h15			Yoga dynamique <i>Cécile</i>		
11h	Pilates <i>Diane</i>	Gym douce <i>Mireille</i>		Stretching <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>
14h00	Séance adaptée personnalisée <i>Mireille</i>				Gros ballon <i>Mireille</i>
15h00					Yogalates <i>Mireille</i>
16h15					Yoga doux <i>Mireille</i>
18h30	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Pilates <i>Mireille</i>	Pilates <i>Anita</i>	Step <i>Diane</i>	
19h20		Zumba <i>Mireille</i>			
19h30	Pilates <i>Diane</i>		Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	
20h15		Circuit training <i>Mireille</i>			

En début d'année, un seul cours de Pilates n'est possible.
 En Yoga et Pilates, au-delà de 3 absences non excusées, la place sera réattribuée.

JUIN

Cotisation réservée aux adhérents inscrits en 2024-25

Toute inscription est définitive, PAS DE REMBOURSEMENT
 (sauf longue maladie avec justificatif)

Activités sportives	Adhérent de PLOUGASTEL	Adhérent extérieur à PLOUGASTEL
Yoga dynamique + Toutes activités	140 €	150 €
Toutes les autres activités	100 €	110 €
Etudiant 2ème membre inscrit du même foyer fiscal	-10 €	-10 €
TOTAL		

Possibilité de payer en 2 ou 5 fois. (entourez le tarif)

- J'autorise GYM AR MOR à me photographier et me filmer dans le cadre des différents événements de l'association. J'accepte l'utilisation et l'exploitation (actuelles ou futures) non commerciales de mon image sur quelque support que ce soit, papier ou numérique.
- J'ai pris connaissance du règlement intérieur de Gym Ar mor,

Mode de paiement

Date	Chèque
Signature	Espèces
	Chèques sport ANCV*
	Chèques vacances ANCV*
	Coupon sport Commune
	Chèque CE

* Libellés au nom de l'adhérent

Certificat médical