

Adhésion 2026-2027

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

ADRESSE MAIL

TEL

DATE DE NAISSANCE :

Entourez les cours que vous fréquenteriez en précisant votre préférence en pilates (1 et 2) et Yoga dynamique (1 et 2),

Début à	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Renfo musculaire tonique <i>Mireille</i>	Yoga dynamique <i>Cécile</i> Marche santé <i>Mireille (1)</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Circuit training <i>Mireille</i>
10h	Renfo musculaire modéré <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>		Pilates <i>Diane</i>	Renfo musculaire modéré <i>Mireille</i>
10h15			Yoga dynamique <i>Cécile</i>		
10h30				APA <i>Mireille</i>	
11h	Pilates <i>Diane</i>	Gym douce <i>Mireille</i>		Stretching <i>Diane</i>	Stretching doux <i>Mireille</i>
14h00	APA <i>Mireille</i>				Gros ballon <i>Sylvain</i>
15h00					Yogalates <i>Mireille</i>
16h15					Yoga doux <i>Cécile</i>
18h30	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	Pilates <i>Mireille</i>	Pilates <i>Anita</i>	Step <i>Diane</i>	
19h20		Zumba <i>Mireille</i>			
19h30	Pilates <i>Diane</i>		19h25 Yoga dynamique <i>Cécile</i>	Renfo musculaire tonique <i>Diane</i>	
20h15		Circuit training <i>Mireille</i>			

En début d'année, un seul cours de Pilates n'est possible, et toute l'année en Yoga. En Yoga, Pilates, step, marche santé, les places sont limitées, au-delà de 3 absences non excusées, les places seront réattribuées.

(1) La marche santé est un programme personnalisé, sur évaluation, qui se déroule en plein air, au stade Kerbrat.



2026-2027

Toute inscription est définitive, PAS DE REMBOURSEMENT (sauf longue maladie à partir de la date de présentation du certificat médical)

Activités sportives	Adhérent de PLOUGASTEL	Adhérent extérieur à PLOUGASTEL
Yoga dynamique Yoga doux + Toutes activités	150 €	160 €
Toutes les autres activités (sauf Yoga)	110 €	120 €
Etudiant 2ème membre inscrit du même foyer fiscal	-10 €	-10 €
TOTAL		

Possibilité de payer en 2 ou 5 fois. (entourez le tarif)

- ☐ J'autorise GYM AR MOR à me photographier et me filmer dans le cadre des différents événements de l'association. J'accepte l'utilisation et l'exploitation (actuelles ou futures) non commerciales de mon image sur quelque support que ce soit, papier ou numérique.
- ☐ J'ai pris connaissance du règlement intérieur de Gym Ar mor,

Mode de paiement

Date	Chèque
Signature	Espèces
	Chèques sport ANCV*
	Chèques vacances ANCV*
	Coupon sport Commune
	Chèque CE

* Libellés au nom de l'adhérent

Certificat médical